

CURRICULUM VITÆ de VANESSA ROMA

Acupuntrice & Thérapeute en A.C.T

(Art- thérapeute & Chercheuse associée)

Adresse: 28 Av. Leon Blum - Apt 791 - 31500 TOULOUSE Tél: 06 50 27 99 82

Née le: 30/10/1972 E-mail: vanessaroma.mtc31@gmail.com

Site: vanessaroma.com

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- **Depuis 2012: Acupuntrice & Thérapeute en A.C.T**
- **Depuis 2002: Formatrice** (activités d'enseignement/formation: ateliers – séminaires)
- **Depuis 1995: Actrice Dramaturge et Metteur en scène**

FORMATION UNIVERSITAIRE

- **Juin 2012: Doctorat** en Arts du spectacle
- **Juin 2007: Master 2** en Lettres modernes option Arts du spectacle
- **Juin 2006 : Master 1** en Lettres modernes option Arts du spectacle

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **2018/19: Formation en Auriculothérapie**
- **2014/15: Formation en santé financière : diplômes en gestion du patrimoine**
- **2013/14: Formation en esthétique chinoise acupuncturale**
Formation en psycho-puncture et 5 éléments
- **Juin 2013: Master 2 en acupuncture** SIONNEAU
- **Juin 2012: Licence** MTC ACADEMIE WANG
- **1993/2003 : FORMATIONS THEATRE** cours Florent, Boal , Marceau, Théâtre de l acte...

ACTIVITES D'ENSEIGNEMENT/FORMATION : ATELIERS – SEMINAIRES

- **Depuis 2008**
Ateliers d'expressions & gestion du stress Public: enfants- adolescents-adultes
Travail corporel et émotionnel, gestions de stress, confiance en soi, prise de parole en public, représentation et distanciation de soi, jeux de rôles, mises en situation ...
- **Université temps libre Toulouse UTL Jean Jaurès Université - Public: adultes**
«Développement des arts comme médiateur thérapeutique.»
«De la théorie à la pratique théâtrale» - «Ateliers lecture/ecriture...»
«Médecine traditionnelle chinoise.»- «Psychologie et catharsis»
«Du psychisme au somatique: La psychosoma.»
«Gestion du stress: de la théorie à la pratique.»- «Prise de parole en public.»
- **2002-2016 : Théâtre et Arts- thérapie - Public: enfants- adolescents-adultes**
Théories du théâtre et mise en pratique: Travail sur textes- adaptations (ré-écriture)
Création pièces de théâtre et ses personnages: improvisations, répétitions, représentations...
Ateliers thématiques théorico- pratique : TF - Médiations artistiques pour un mieux être